Nutrient Composition App Manual

for iPad



- 第1章 食品栄養成分表示の義務··· 3P
 - 1-1 食品表示法について
 - 1-2 表示が義務化された栄養成分
 - 1-3 認められる表示の数値の設定方法
- 第2章 食品栄養成分計算ソフトについて… 4P
 - 2-1 主な機能
 - 2-2 利用できる動作環境
 - 2-3 栄養成分表更新について
 - 2-4 パソコン版について
- 第3章 FileMaker Go … 5P 3-1 FileMaker Goの入手 3-2 iPad のインストール
- 第4章 商品レシピの入力… 7P 4-1 オプションにて商品レシピの一括インポート 4-2 商品レシピの個別入力
- 第5章 栄養成分計算… 10P 5-1 栄養成分計算方法 5-2 栄養成分エクセルファイルエクスポート方法
- 第6章 オプション… 12P
 - 6-1 商品レシピインポート 6-2 栄養成分表更新
- 第7章 お問い合わせ… 13P



第1章 食品栄養成分表示の義務

食品の表示に関して、2015 年 4 月に新食品表示法が施行され、5 年の猶予期間を経て東京オリンピック前の 2020 年 4 月に新表示に完全移行、新食品表示法が執行されます。食品加工品や食品添加物を取り扱っている EC ショップ、リアル店舗、自社製造の食品会社は、関係法令をよく確認して 2020 年 4 月前に対応しないといけ ません。当ソフトウエアは栄養成分表示の義務に基づきそれをサポートするものです。

1-1 食品表示法について

従来食品表示について定めていた「JAS 法」と「食品衛生法」と「健康増進法」の3つをまとめたものが新しい 「食品表示法」です。食品表示基準を定めたこの法律「食品表示法」は平成27年4月1日に改訂施行され、 食品表示基準への移行経過措置期限として2020年3月31日(令和2年3月31日)までと定めています。

1-2 表示が義務化された栄養成分

以下 1)または 2)を栄養成分表示食品単位当たりとして表示する。

- 1)ナトリウム塩を添加している場合
- 熱量 kcal / たんぱく質 g / 脂質g / 炭水化物g / 食塩相当量g 2)ナトリウム塩を添加していない場合
- 熱量 kcal / たんぱく質 g / 脂質g / 炭水化物g / ナトリウムmg / (食塩相当量g)
 (ナトリウム量の次に食塩相当量を括弧書きで表示)
- ・食品の単位は、100g、100ml、1食分、1包装、その他の1単位の量を表示。
- ・栄養成分及び熱量の順は変更不可。
- ・栄養成分の量及び熱量であって一定の値を「0」とするものについては、
 当該栄養成分又は熱量である旨の文字を冠して一括して表示できます。
 ・枠を表示することが困難な場合は、枠を省略可能。

1-3 認められる表示の数値の設定方法

- 1) 「分析値」:消費者庁が定めた分析方法によって分析した値
- 2)「計算値」:日本食品標準成分表などの公的データベース等から原材料の栄養成分値を入手して、 その商品の栄養成分を算出した値 ※日本食品標準成分表 http://www.mext.go.jp/a_menu/syokuhinseibun/index.htm
- 3)「参照値」:公的なデータベース等を基に 類似した食品から栄養成分値を類推した値

栄養成分表示1袋(100g当り)

エネルギー	441 Kcal
たんぱく質	6.5 g
脂質	20.4 g
炭水化物	57.7 g
ナトリウム	980 mg
(食塩相当量)	2.7 g

第2章 食品栄養成分計算ソフトについて

当ソフトウエアは、[apple.com]サイトより無料でダウンロードできる FileMaker Go 上で動作する食品栄養 成分計算ソフトウエアです。

2-1 主な機能

- ·日本食品標準成分表一覧表示
- ・商品レシピ(食品原材料構成)の入力
- ・日本食品標準成分表から食品番号を検索
- ・栄養成分表示義務項目の食品単位当たり計算
- ·商品(料理)每栄養成分一覧表示
- ・商品(料理)毎栄養成分一覧エクスポート

2-2利用できる動作環境

〔デバイス〕

iPad 、 iPad mini 、iPad Pro

〔アプリケーッション〕

FileMaker Go (15~18)

FileMaker 15、FileMaker Pro 15、FileMaker Pro Advanced 15 上位バージョンの FileMaker が動作する Windows 7、8、10 搭載のデバイス。

2-3 栄養成分表更新について

栄養成分表は、2019 年 11 月 1 日現在最新の「日本食品標準成分表 2015 年版(七訂)追補 2018 年」で 更新されております。

日本食品標準成分表

http://www.mext.go.jp/a_menu/syokuhinseibun/index.htm

当サイトで栄養成分表が更新された場合、当ソフトウエアの更新方法(FiileMakerをお持ちでない場合は 不可)をご案内、もしくは有償(3,000 円 税別)にて更新作業を承ります。

2-4 パソコン版について

栄養成分表や商品レシピデータをインポートできる FileMaker 15、FileMaker Pro 15、FileMaker Pro Advanced 15 上位バージョンの FileMaker が動作する Windows 7、8、10 搭載のデバイス で利用できる パソコン版をご用意しています。お問い合わせください。

第3章 FileMaker Go

FileMaker Go は App Store からダウンロードでき、カスタム App を iPad と iPhone 上で実行できます。

3-1 FileMaker Go の入手

以下<u>[filemaker.com]</u>サイトより無償にてダウンロードできます。 https://www.filemaker.com/jp/products/filemaker-go/

3-2 iPad ヘインストール

本〔食品栄養成分計算ソフト.fmp12〕を iTunes 経由で〔ファイル共有〕FileMaker Go の書籍にファイル 追加します。

	O	ú	〔 :■ 〕 〔Q~ 検索	
ファイル(F) 編集(E) 表示(V)	コントロール(C) アカウント(A)	へレプ(H)		
< >		ShoichiのiPad		
ShoichiのiPad	ファイル共有			
64GB	以下のAppでは、iPadとこ	のコンピュータとの間で書類を転送でき	ます。	
設定		12		
□□ 概要	Арр	FileMaker Goの書類		
🞵 ミュージック	h		.fmp12	4.2 MB 昨日 20:35
<u>–</u> 4–ビ–	Excel			1.
ニ テレビ番組				
◎ 写真	FileMaker Go	0		
(j) 情報	2			
A ファイル共有	FileMaker Go	U	_	
自分のデバイス上			2	ファイルを追加… 保存…
コ ミュージック				
<u>–</u> 4–ビ–	写真 App 書類とデータ	その他 空	き領域: 23.31 GB	同期終了
🛄 テレビ番組				

食品栄養成分計算ソフト.fmp12 を追加

22 0101 271702			II • 🗍 🚺
👉 お気に入り	-	名前	種類
▲ ダウンロード	1	🔊 manual.pdf	Adobe Acrobat .
■ デスクトップ		食品栄養成分計算ソフト.fmp12	FMP12 ファイル
🗐 最近表示した場所		Speed	
iCloud フォト			
iCloud Drive			
OneDrive			
💻 デスクトップ			
New デスクトップ	- 0	(m	

食	食品栄養成分計算ソフト Version=1911.03 2019年版 Nutrient Composition App								
	FileMaker Ver Go_iPad 16.0.4.456 デバイス Windows PC 成分表更新日 2019/11/01								
	★ ×= -	商品一覧	📝 成分明細	₩ レシピー覧	☑ 商品レシピ	業 栄養成分表			
	(1) <i>₹</i>	②	商品レシピ登録			③栄養成分表			
	①登録済み商品リスト								
	PBSupport								
	更新お問い合わせ								

[メニュー]

メニュー 商品一覧(登録済み商品リスト) 成分明細(商品レシピ登録) レシピー覧 商品レシピ 栄養成分表(更新済み最新栄養成分表)

メニュー(起動画面)

第4章 商品レシピの入力手順

お取り扱いの商品のレシピ(原材料構成リスト)、を一括でインポ[^]―ト(有償)する方法と、商品個別にレシピ を入力する方法があります。

4-1 オプションにて商品レシピの一括インポート

商品管理番号、原材料名、グラム数 のCSVファイルを以下のように作成し、インポートする。 (有償にてインポート承ります)

Γ	101	鶏もも肉	200
	101	食塩	3
	102	鶏手羽	350
Γ	102	醤油	40
	102	砂糖	5
	102	食塩	2

4-2 商品レシピを個別に入力

〔成分明細〕をタップ、

	チェック入れる	チェック検索 チ ブ成分明細	・エック解除 Q 検 ロンジピー覧 ブ 商
商品管理番号 201	2 商品名 新福	商品A	
1)	3		(4)
レコード新規作成	原材料追加	チェックを入れた原材料削除	食品番号検索
原材料 グラム 食品番号	食品名	熱量 たんぱく 脂質 旋	炭水化物 ナトリ 食塩

- ① 〔レコード新規作成〕をタップし、商品を作成
- ② 商品管理番号と商品名を入力
- ③ 〔原材料追加〕をタップし、行を追加する
- ④ 〔食品番号検索〕をタップ、次の画面を開く。

全置換	チェック入れる	チェック検索	チェック解除	Q検索
番号 ☆×=ュー	三 商品一覧	☑ 成分明細	三 レシピー覧	📝 商品レシピ
商品管理番号 201	商品名新商品A			
		原材料進	助明細に	こ戻る
食品名 病内		オリジナル		
			栄養成分表食品検	
		食品番号	食品名	

食品番号検索画面

〔食品名検索窓〕に食品名のキーワードを入力し〔検索〕ボタンをタップすると、 ヒットした食品番号リストが現れます。

全置換	(チェック入れる)	チェック検索	チェック解除	Q検索	全表示
奋亏 検索 ^{▲×=ュー}	三 商品一覧	📝 成分明細	₩ レシピー覧	✓商品レシピ	業 栄養成分表
ソート オリジナルキーワード	① 2 食品番号	25	食品名		gキーワー
2 3_鳥肉	コピー 11213	食品番号をコピー	<鳥肉類>にわとり	[成鶏肉] むね 皮	でき、鶏肉
2 3_鳥肉	⊐Ľ– 11214	食品番号をコピー	<鳥肉類>にわとり	[成鶏肉] むね 皮	なし 鶏肉
2 3_鳥肉	コピー 11215	食品番号をコピー	<鳥肉類>にわとり	[成鶏肉] もも 皮	でき 鶏肉
2 3_鳥肉	コピー 11216	食品番号をコピー	<鳥肉類>にわとり	[成鶏肉] もも 皮	なし 鶏肉
2 3_鳥肉	コピー 11217	食品番号をコピー	<鳥肉類>にわとり	[成鶏肉] ささ身	生鶏肉
2 3_鳥肉	コピー 11218	食品番号をコピー	<鳥肉類>にわとり	[若鶏肉] 手羽 皮	つき 鶏肉
2 3_鳥肉	コピー 11219	食品番号をコピー	<鳥肉類>にわとり	[若鶏肉] むね 皮	こうき 鶏肉

① オリナルキーワードの右横[コピー]ボタンをタップすると、食品番号検索画面が開きオリナルキーワー ドに自動入力され、そのリレーショナルポータルが表示されます。

または、

② 〔食品番号コピー〕ボタンをタップすると、食品番号をコピーし同じく食品番号検索画面が開き、食品名 リストの食品番号フィールドにタップすると、食品番号が自動入力されます。

商品管理番号 201 商品名 并在日本	
100m m 2 m 3 201 前面A	
22内	原材料追加明細に戻る
食品名 で Q 使来 5 5	オリジナル検索 3_鳥肉
□ 鳥むね肉 ④ 240.00 11214 <鳥肉類>にわとり [成鶏 △	【食品栄養成分表食品検
	食品番号 食品名
	11205 <鳥肉類>かも あいがも 肉 皮つき 生
	11206 <鳥肉類>かも あひる 肉 皮つき 生
	11207 <鳥肉類>うずら 肉 皮つき 生
	11208 <鳥肉類>かも まがも 肉 皮なし 生
	11209 <鳥肉類>きじ 肉 皮なし 生
	11210 <鳥肉類>しちめんちょう 肉 皮なし 生
	2 11211 <鳥肉類>すずめ 肉 骨・皮つき 生
	(11214) <鳥肉類>にわとり [成鶏肉] 手羽 皮つき

再び〔食品番号検索画面〕が開きます。

- 前の画面で、オリナルキーワードの右横〔コピー〕ボタンをタップした場合、〔オリジナル検索〕に自動 入力されます。
- ② 食品番号をタップします。
- ③ 左の追加レシピの食品番号をタップします。 前の画面で、〔食品番号コピー〕ボタンをタップした場合、直接、左の追加レシピの食品番号をタップします。
- ④ 原材料名、グラム数を入力します。
- ⑤ 更に原材料がある場合、〔原材料追加〕ボタンをタップします。
- ⑥ 行が追加されます。食品名の検索窓で検索し、商品レシピ個別入力を繰り返します。

第5章 栄養成分計算

商品レシピ原材料構成をもとに、日本食品標準成分表の原材料栄養成分値で、その商品の栄養成分を算出 し、100 グラム当たりの栄養成分値を計算表示します。

5-1 栄養成分計算方法

商品管理番号 423	② _{商品名} 鶏生姜焼き		
1	3	(4)	
レコード新規作成	原材料追加 チェックを入れた原材料削除	食品番号検索	商品成分表計算
原材料 グラム 食品番号	食品名 熱量 たんぱく 脂質 炭水	化物 ナトリ 食塩	【商品コメント】
(11213)	<鳥肉類>にわとり 4880.0 390.0 344.0	0.0 14.0 20.0	
□ (ナンコツ) 1000.0 (11236)	<鳥肉類>にわとり 540.0 125.0 4.0	4.0 17.0 30.0	
□ しょうが汁 75.0 17069	<香辛料類>しょうが 32.3 0.5 0.5	6.5 1.4 90.0	
			U
			合計グラム <u>3075</u> g
			熱量 [商品100g当た 177.31 g
			たんぱく質 [商品100g当 <u>16.77</u> g
			脂質 [商品100g当た 11.33] g
	[集計] グラム 熱量 たんぱく 彫質 炭水(と物 ナトリ 食塩	炭水化物 [商品100g当た 0.34 g
		05 324 1400	ナトリウム [商品100g当 1.05 m
	auro.uu 0402.3 010.0 348.0	0.0 02.4 (140.0)	10世纪当重 L时后100g当た (9

成分明細画面

成分明細画面の〔商品成分表計算〕ボタンをタップすると、対象商品を計算します。

5-2 栄養成分エクセルファイルエクスポート方法

商品一覧画面 エック入れる チェック検索 チェック解除 Ⅲ商品一覧 ☑ 成分明細 Ⅲ レシピー覧

商品	★ ×==-	三 商品一覧	📝 成分明細	:■ レシピー覧	📝 商品レシピ	完 栄養成分表
商品管理番号	, 商品名 土	栄養成分表出力 人	入 合計グラム数 熱量	したんぱく質 脂	質 炭水化物 ナト	(100g中) - リウム 食塩相当量
101	三杯鶏	明細	215 9 176	.2 13.45 10	.90 1.24 7	4.16
103	鳥もも皮	明細	320 9 195	.0 15.92 13	.31 0.36 3	3.81
105	みそ味ステーキ	明細	190 9 231	.4 25.22 13	.17 0.31 3	32.7 2.74

商品一覧画面の〔栄養成分表出力〕ボタンをタップすると、エクセルファイルを作成します。

出力されるエクセルファイル

商品番号	商品名	熱量	たんぱく質	脂質	炭水化物	ナトリウム	食塩相当量
101	三杯鶏	1 76.21	13.45	10.90	1.24	733.25	4.16
103	鳥もも皮	195.00	15.92	13.31	0.36	394.59	3.81
105	みそ味ステーキ	231.47	25.22	13.17	0.31	332.72	2.74
117	鶏むね焼き	121.62	23.97	1.89	0.29	0.90	0.98
1 39	鶏照り焼き	191.15	15.43	5.29	12.86	707.43	9.12
201	新商品A	121.77	22.77	1.75	2.28	1.29	0.92
423	鶏生姜焼き	1 77.31	16.77	11.33	0.34	1.05	4.55

保存先の選択



メール添付など、保存先を選択します。

第6章 オプション

当ソフトウエアは、FileMaker Go 上で動作する iPad 版食品栄養成分計算ソフトウエアです。 FileMaker Go には、データインポート機能がありませんので、iPad 上では、商品レシピや栄養成分表の インポート更新ができません。

FileMaker ソフトウエア(15~18)が動作するデバイスでは、以下の機能を利用することができます。 機能を利用するには、レイアウト〔オプションメニュー〕を開きます。

6-1 商品レシピインポート

商品レシピー覧を開き、〔商品レシピインポート〕ボタンをクリックし、 商品管理番号,原材料,グラム数の csv データをインポートする。

6-2 栄養成分表更新

食品栄養成分表は、毎年、レコード名称、順番など変更の恐れがあります。

- インポート前に必ず更新用の最新食品栄養成分表.xlsx の以下を確認します。
- ① 〔食塩相当量〕の項目が、エクセルのどの列記号かを確認。
- ② 〔栄養成分表一覧〕の食塩列番にエクセルの列記号を入力。
- ③ 「食品栄養成分表更新」ボタンをクリックし、最新食品栄養成分表.xlsx を選択。

※インポートする最新食品栄養成分表.xlsx の列記号を確認

BG	6	• : 7	$< \checkmark f_x$	食塩相当重	ł.		
	А	В	С	D	BF	BG	ВН
2	日本食品標準成分表2019年版				食塩列記号 (BG)		
5	食品餅	食品番号	未引番号*	食品名	ビタシ	1	
6					ビタミンC	食塩相当量	アルコール

オプションメニューを開き、〔e 食塩列番〕を入力し〔栄養成分表更新〕ボタンをクリック。

【栄養成分表一覧の編集】

- ① 使用頻度にあわせた「キーワード」(検索プルダウン項目)を編集可能。
- ② 「キーワード」先頭の「1」「2」「3」でソート可能。
- ③ 「対象レコード絞込」「一致するレコードを検索」、スプリクト「全置換」を利用し編集。
- ④ 「キーワード」編集後[キーワード更新]ボタンで更新する。

第7章 お問い合わせ

当ソフトウエアに関するお問い合わせは、以下のお問い合わせ入力フォームにて、 お問い合わせ願います。



https://pb-support.com/form02.html

